



人間関係の悩みや苦痛を 抱える人にすすめ好評！ 強い気を発する太極図のお守り

寿楽堂治療院長・光山寺住職
いずみ けんじゅう
泉 賢秀

自分の身を清めるために 使っている

鍼灸医療は、3000年の歴史と伝統を誇る医学です。ですから、私も鍼灸師として働き始めた当初は、学校で習ったとおりのツボに鍼を刺し、お灸をすれば、患者さんは治せるものと信じていました。

しかし、現実はその甘くはありませんでした。「治らない」「まだ痛い」という言葉に悪戦苦闘の日々が続き、やがて自身自身の体調までくずしていったのです。

手はカサカサに荒れ、顔にも



お守りをすすめる泉先生

ツヤがなくなると、朝は起きるのがつらいし、日中も眠くてたまらない……。そのうちに突然セキ込んだり、胸が苦しくなったり、背中や腰が痛むようになってきて、「まるで自分の命をすりへらして治療しているようだ。もう体が持たない。やめようか？」と何度も悩みました。そんなある日、私は不思議な

体験をしました。らくになった自分をイメージしながら思いを込めて祈っただけで、なんとつらかった痛みが消えたのです。

このとき気づかされたのが、気持ちの大切さでした。病気とは気を病むこと。すなわち、病気を治すには、気の診断・治療が必要だったのです。

どうすれば気の診断・治療ができるのか？ その答えは、「氣診」にありました。氣診は、東洋医学の実践の場で生まれた、気の診断と治療のシステムです。氣診システムを使うと肉體、心、魂を同時に治療することができます。体と心、魂がともに

健康になれば、おのずと運氣も上昇し、人間は幸せに生きられるはずです。

こうして、氣診の考案者である小田一先生に師事し、学ぶこと15年。熟練するにつれて治療成績はアップし、それに伴うように私の体調も改善しました。逆の見方をすれば、治療家の気が乱れた状態では、患者さんを満足させる治療などできるはずがない、ということでしょう。

そこで、わが身を清めるために利用しているのが、小田先生が一枚一枚、魂を込めて書かれた太極図です。私は、それらの太極図を治療室にはったり、

たたんでポケットに入れたりして使うことにしました。

治療中、太極図を介して小田先生の気との交流を図ることは、誤診を防ぐうえでも大切ですが、しかし、それ以上に私が実感するのが、大きな力に守られているという安心感。気が落ち着くので、体もらくだし、氣診をするのもらくなのです。

同様に、治療室に掲示した太極図は、患者さんも守ってくれているはず。しかし、患者さんが太極図に接する時間は、治療中の15〜30分程度。常時、太極図のエネルギーに接することができれば、治療効果もより

よく継続できるようにするのはないでしょうか。

太極図のイメージで お守りをパワーアップ

私はそんな思いを、住職を務める光山寺のお守りに込めることにしました。お守りにご利益があるのは、魂が入っているからです。私たち僧侶は、經を唱え、祈ることでお守りに魂を込めます。

そのさい、イメージする仏様によっても、お守りのご利益は異なります。私は小田先生を手本として、祈禱時に太極図のイメージを加えることで、お守りのパワーアップを図ったのです。

ちなみに、太極図の「太極」とは、天地が陰陽に分かれる前の宇宙万物の根源、すなわち大宇宙、大自然を意味します。氣診で調べた結果、太極図のエネ

ルギーを注いだお守りは、従来のお守りよりも強い気を発すること、人間関係に疲れた状態にある人が持つと、気の交流もきれいに行われることがわかっています。

実際にお守りをすすめ、身につけてもらっているのも、人間関係などによる悩みや苦痛を抱えておられる人が中心で、患者さん全体の4割程度といったところでしょう。「お守りを持ち始めて痛みがらくになった」という声もよく聞きます。

なお、お守りにはカバーツキ、木札、麻ひもつきの3タイプがあり、好みで選んでもらっています。麻ひもつきのお守りは、「ポケットがないと身につけられない」という女性の声を受けて考案したもので、ブレスレットやアンクレットのように手首や足首にはめて使います。

また、人間は両手を合わせることで気にスイッチが入ることから、お守りとともに太極図の

お札も用意し、家に仏壇のない人にすすめています。このお札を仏様や大宇宙との橋渡し役として、健康開運を祈るのです。同じ込み付録の太極図も、お守りやお札と同様の使い方をする。さらにもう一つ、おもしろい利用法があります。私は、小田先生に習って毎日太極図を書き、自身の気を高める修行としています。先日、ふとひらめいて患者さんに小田先生の太極図を指でなぞってもらい、氣診で調べると、墨で書いたときと同様の変化が認められました。

もちろん、それは一時的な効果でしょうが、「疲れたなあ」と思ったときなどに試すと、「元気がわいてくるのを実感できるかもしれません」。



太極図を描く泉先生

※筆者紹介は214ページにあります



太極図のお守りを腹巻きに入れたら子宝に恵まれた！ 肩こり、腰痛もみごと改善

主婦・30歳
てつかめい
手塚芽依
(仮名)

人工授精の失敗で 精神的にもつらかった

私は平成15年、25歳で結婚しました。結婚後、すぐにでも子供がほしかったのですが、なかなか妊娠しませんでした。

「子供はまだ？」という周囲の言葉にプレッシャーを感じながら、結婚から一年半を過ぎても子宝に恵まれなかったのです。

そこで、婦人科へ行って基礎体温を提出したり、卵管の詰まりなどの検査を受けたりしましたが、とくに問題は見つかりませんでした。

ただ、医師によると、体の冷

えがある妊娠しにくいケースもあるそうです。

確かに私は、高校時代から生理痛が重く、ひどい冷え症でもありました。生理の初日から2〜3日はおなかに激痛が走り、腰も痛くて、毎月市販の鎮痛剤を飲まずにはいられなかったのです。冷えは年々深刻になり、常に体の奥のほうで冷えている感覚がありました。

お風呂でどんなに温まっても、5分もすると手足の先から冷えてきます。寒い季節は、電気毛布と湯たんぽが欠かせなかったのです。

日中はとくに下半身が冷える

つらい日々でした。

「お守りを持っているから大丈夫」

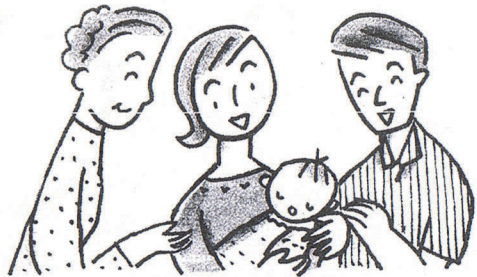
平成18年の春、行きつけのエステサロンのエステティシャンに、お坊さんであり、鍼灸師でもある泉賢秀先生のことを教えてもらいました。泉先生は、気診（胸鎖乳突筋を使い、気を診断・治療する方法）も行うそうです。

ちょうど人工授精が失敗続きで、体外受精へのステップアップを考えていた私は、興味を覚えて、ときどき気診を受けに通うようになりました。

それから半年後、体外受精を試みました。しかし、残念なことに着床せず、かなり落ち込みました。

そんな平成18年の秋、前述のエステティシャンが「太極図（東洋医学における宇宙の根本原理を示す図）のお守りも持ってみたら？」とすすめてくれました。

そのお守りには、太極図を手にした気が込められているようで、彼女は仕事で、いつも身



待望の子供を無事に出産できた

につけているといえます。そこで私も、先生から太極図のお守りをゆずってもらいました。

そして、昼間は衣服のポケットに、夜は腹巻きやパジャマのポケットに入れて、一日じゅう身につけました。

するとまもなく、心がスッと軽くなってきたのを感じました。言葉で説明するのはむずかしいのですが、なぜか「お守りを持っているから大丈夫」という安心感が芽生えたのです。

それまでは「子供、子供」と子供のことがばかりに目が行き、視野が狭くなっていました。その緊張がゆるみ、そのほかの楽しいことにも目が行くようになってきました。

お守りを持って変わったのは、精神的な部分だけではありませんでした。

ちょうど寒い季節に向かうころでしたが、以前のように体が冷える感じがなくなってきたのです。

不思議なことにその年の冬は、毎年欠かせなかった湯たんぽや電気毛布を使う頻度がへり、それほど厚着をせずに越すことができました。

また、毎月の生理痛が以前よりずっと軽くなり、高校のころから飲み続けていた鎮痛剤が不要になりました。冷え症が改善したので、肩こりや腰痛も、以前ほど起こらなくなりました。

そして、太極図のお守りを持ち始めて半年後、最もうれしいことが起こりました。受精卵が見事に着床して、妊娠できたのです。

途中、妊娠8カ月のときに逆子になりましたが、泉先生の治療で正位置に戻り、無事に出産できました。

太極図のお守りと子供ができたことに、直接的なつながりはないのかもしれませんが、けれども、お守りを持つてから身体的にも精神的にもよい変化があったのは確かです。

子供を授かったのには、そうしたことも大きく影響したと信じています。泉先生と、太極図のお守りには感謝しています。

プラス思考で 効果は高まる

寿栄堂治療院長 泉賢秀

不妊治療のむずかしさは継続にあります。そこを乗り越え、母になられた手塚さんのがんばり、真剣さには私も感動しました。途中で生じたあきらめムードは、お守りを持つことや、お札に手を合わせて祈ることで断ち切ったそうです。同時に私がくり返したのは、「赤ちゃんを抱っこしている自分を想像してごらん」という言葉。こうしてプラス思考が現れると、治療も効果を発揮しやすくなるのです。

逆子対策には治療も併用しましたが、それができたのも、私を信頼し、出産前まで通院を続けてくれたから。そんな手塚さんに、心から感謝しています。



太極図のお守りを持つたら 胸の痛みや動悸が消えて 不眠、ひざの痛みも解消した

自営業・61歳
佐野幸子

自律神経の乱れが 原因で治療法はない

私は2年ほど前から、めっきり体に自信がなくなりまして、季節の変わりめや疲れがたまってきたとき、また、旅行や遊びに出かけた先などで、具合が悪くなるようになったのです。

車酔いのように頭がクラクラしたり、胸がキョーッと痛くなると動悸がしたりで、息をするのが苦しくなるのです。

私は食品会社の下請けをしていて、旅行に行くときは、直前まで前倒して仕事をしてから出かけます。そのため、出かけた

ときにはすでに疲れがたまっているのかもしれない。そんなときには、夜もなかなか眠れませんでした。

内科で検査をしましたが、とくに問題は見つからず、自律神経（内臓や血管の働きを調整する神経）の乱れによるものだろうとのことでした。これといった治療法はないので、眠れないときのために、睡眠導入剤だけを処方してもらいました。

それから私のもう一つの悩みは、左ひざが痛むことでした。ひざ痛が始まったのは、代謝が悪くなって太り始めた平成17年ごろからでした。

左ひざは、よく足を使った翌日に痛みました。職場や家の階段を何度も上り下りしたり、出かけてよく歩いたりした次の日に、ひざを曲げると左ひざがギリッと痛むのです。

また、車の運転などで、イスに座ってずっと同じ姿勢を続けると、痛くてサッと立てないときがありました。ひどいときはひざの痛みだけでなく、左足の太ももから足先までしびれて、足を引きずって歩いていました。

整形外科に、半年くらい毎日通ったこともありましたが、ある程度までしかよくならなかったの

荒海で船が揺れても 元気に過ごせた

そんな私がお守りを持つようになったのは、平成19年9月に息子が結婚式をあげたときのことからでした。

その年の4月から、私はときどき泉賢秀先生の鍼灸院へ通っていたのですが、お守りはそのものでした。このお守りには、太極図（東洋医学における宇宙の根本原理を示す図）を二本とした気が込められているそうです。

式の前日、息子は疲れがたま

これは、このお守りを持ったことで、「自分を信じる力」が強くなったからではないかと思っています。

自分を信じる力を 持つことが大切

寿榮堂治療院院長 泉賢秀

佐野さんの手記ですばらしいのは、最後に記された「お守りを持って自分を信じる力が強くなった」という言葉。私たち人間は、みな宇宙の使命を受けて生きています。自分を信じる力は、それに気づくことから生まれます。佐野さんの自分を信じる力も、お守りに込められた大宇宙のエネルギーが気づきを導き、育まれたものでしょう。

自然治癒力で病気が治る過程では、症状も揺れて当然です。そんなときでも自分を信じる力があれば、あわてずにすみませう。今後、佐野さんの体調はいっそう安定感を増し、らくに生きられるようになるはずですよ。



ディズニーランドを歩き回ってもひびきは平気だった

りました。しかし、泉先生にすすめられ、このお守りを持たせたら熱が下がり、無事に式をあげる事ができたのです。そして翌日には、元気にハワイへ新婚旅行に旅立ちました。

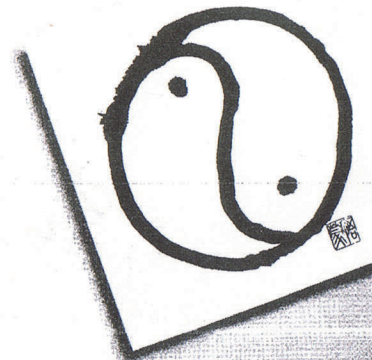
そこで私も毎日、お守りを持ち始めました。最初のころは財布かポケットに入れていましたが、ポケットのない服もあるので、いまでは布で作った袋に入れて、ひもで首にぶら下げています。それから、仕事へ行くとき

きのカバンにもつけています。そして、少しでも体の具合が悪いときは、手に持ったお守りで痛いところをさすります。

たとえば、カゼをひいてセキがひどいときは胸に当てると、のどの痛みが治まるようですし、左ひざが痛いときもさすると、やはり痛みがやわらぎます。このように、お守りを持つようになってから、胸がキョーッと痛くなると、動悸がするようになったことがなくなりました。

平成19年の11月に2泊3日で船旅をしたのですが、心配していた体調はまったく大丈夫でした。荒波で船が大揺れしたので、友達などはみんな具合が悪くなっていたいへんだったのですが、私は元気に過ごせたのです。

胸の痛みや動悸、息苦しさは、その後、



胸の圧迫感と不安感や閉所に いると起こる。パニック障害を 太極図のお守りで克服

販売業・31歳
すぎやま なつこ
杉山奈津子
(仮名)

常に胸に圧迫感があり 息苦しい

私は20代の前半から、パニック障害の症状が出るようになりました。

高速道路のトンネル内の渋滞や、お葬式のような式典や映画館などの密閉された部屋で、「外に出にくい状況」を意識したとき、突然呼吸が苦しくなったり汗がダラダラ出るので、年に何回かはそんなことがあり、失神して倒れたこともあり、失神して倒れたことでもあります。それでもたいは、一大丈夫、大丈夫」と自分に言い聞かせていると、1時間くらいで

治まっていました。

パニック障害の症状はいやなものですが、起こりそうな状況

を避けると、二度とそこには行けなくなってしまうように思えます。また、引きこもりになりそうなので、あえて避けられないようにしてきました。

去年の7月、ある神社に、前厄のおはらいとお守りを買いに旅行することになりました。しかし、出かける前に「行けなかつたらどうしよう」「具合が悪くなつたらどうしよう」というプレッシャーで、パニック障害の症状が現れました。

それが現れました。

それでもなんとか旅行に出かけ、お守りを買って帰ってきました。しかし、旅行から帰ってきてから、いままでのパニック障害の症状とは違う、体調の悪さを感じるようになったのです。

朝になれば大丈夫なのですが、夜中に目が覚めても不安でなかなか寝つけないことも多く、いつも睡眠不足でした。

**すべての症状が
1カ月で消えた**

そんな話を聞きつつけのエステサロンの人にしていたら「一度行ってみたら？」とすすめられたのが、泉賢秀先生の鍼灸院です。

すぐに鍼灸院へ行き、先生に事情を話すと、神社のお守りが、実は気の込められていない印刷物なのが原因だといわれました。確かに、いままでではなかつ

た胸の圧迫感や夜の異様な不安感は、旅行で買ったお守りを持ち歩くようになってからです。

それが現れました。

そして、代わりに太極図(東洋医学における宇宙の根本原理を示す図)を手本とした気が込められているお守りを持つようになりまし。

「お守りが効いた」と実感したのは、お守りを持ち始めて1ヵ月後の、9月になってからです。

7月の終わりのこと。それ、

いままでの胸の圧迫感や息苦し

ただ、8月は胸の圧迫感や夜の不安はすぐに消えてくれませんでした。

効いたのかはわかりませんが、症状が取れて、うれしくてしかたありませんでした。

むしろ、職場にいても胸が圧迫されて息苦しくてたまらない

その後10月に、1泊2日で友達達の結婚式に車で行ってきました。すると、事前に心配していたパニック障害の症状はいっさい出ず、無事に済みました。

また、今年の一月にも温泉旅行へ行きましたが、パニック症状は出ませんでした。

「もう乗り越えられたかな」と、喜んでい



車で旅行へ行っても大丈夫と自信が持てた

班目先生の本を プレゼント!

気診などの気功について書かれた『補完・代替医療気功 太極拳』(金芳堂)を、抽選で10名様にプレゼントします。ご希望の方は、ハガキの裏面に左下の応募券をはってご応募ください。

- 記入事項 /
 - ①住所・郵便番号 ②氏名(ふりがな)
 - ③年齢・職業 ④電話番号
 - ⑤いままでに試して効果のあった健康法
- あて先 / 〒113-8560 東京都文京区湯島2-31-8 マキノ出版「安心」編集部 『班目先生の本』係
- 締め切り / 平成20年9月1日(当日消印有効)

※当選者は、平成20年本誌11月号の「編集室」のページで、氏名および都道府県名を掲載して発表いたします。氏名および都道府県名の掲載に差支えがある場合には、応募ハガキにあらかじめその旨をご記入いただければ掲載いたしません。

お守りを持つと 実際に筋肉がゆるむ

泉賢秀

お守りの気は、気診で診断できます。杉山さんは太極図のお守りを持つと、実際に筋肉がゆるむ体験をして、使うことに決めました。とはいえ、その後も1ヵ月間は胸の圧迫感などが残り、相手が悩まれたことでした。そこであきらめず、お守りの携帯を続け、見事に健康を回復された杉山さんの素直さ、私も「ありがとう」と感謝の気持ちでこたえたいと思います。

班目先生の
本を
応募券
で
プレゼント



仕事中に突然起こるめまいや 疲れ目を伴うひどい頭痛が 太極図のお守りで大改善

エステサロン経営・39歳
あべふみえ
阿部富美江

歩くとガンガン響く 頭痛がいきなり起こる

私は8年前にエステティシャンになり、平成16年に自分のエステサロンを開き、独りで切り盛りしています。

平成18年だったでしょうが。その日のお客さんが全員帰られた後、突然腰痛に襲われ、座ったまま動けなくなりました。

ギックリ腰の話はよくききますが、その症状とは様子が違うようでした。とにかく翌日の仕事に差し支えるので、翌朝、なんとか車を運転して、泉賢秀先生の鍼灸院へ行きました。

この先生は、店を建てたときに地鎮祭で来てくれたお坊さんでもあり、気（一種の生命エネルギー）に関する不思議な能力をお持ちです。

先生は、私の腰の状態を見て「もらったね?」といいました。どうやら人の気に敏感な私は、お客さんから強力な邪気（マイナスの気）をもらったそうです。



体の不調が一掃した阿部さん

したことはありません。

そこで、私はお守りをサロンの制服につけている名札の裏側へ、見えないように入れて、仕事の間じゅう身につけました。また、自宅用にもう一つ、太極図のお守りを居間のテーブルの上に置き、出かけるときは衣類のポケットかバッグに入れて持って行きました。

さて、こうしてお守りを身につけ始めた私は、次のようにしてサロンで使いました。お客さんに接してすぐにクラツとめまいがして、気分が悪くなることがあるのですが、そんなときはさりげなく席をはずし、両腕から下を水道水で洗い流します。そのとき頭の中で受けた邪気が、水とともに流れるようにイメージします。

また、首や肩がこったり、腕が急に重くなったときは、やはり席をはずして右手にお守りを持ち、首や肩や腕など、こっている部位を上からさすって、ゴ

急な腰痛は、その影響によるものだと思います。

そのときは先生の気診（胸鎖乳突筋を使い、気を診断・治療する方法）治療を受けて、腰痛はその場で治まりました。

そして、私はその日に先生から、いい気が入っているという太極図（東洋医学における宇宙の根本原理を示す図）を手本とした気が込められたお守りを分けていただき、それを持つことにしました。

今回は、たまたま足腰が立たなくなるほどの大きな邪気を、まともに受けてしまいました。そういう私は仕事をしていた、

急に具合が悪くなるのがしょつちゅうありました。

たとえば、仕事中にいきなり、おでこの生えぎわやこめかみの奥に、歩くとガンガン響くような頭痛がしてきてなかなか治らなかつたり、めまいがしてきて、横になると天井がぐるぐる回つたりしたこともありました。

頭痛は、一度起こるとしつこくて、ひと晩眠っても翌日まで残ることが多く、長いときは1週間もぐずぐずと続きました。頭痛と何か関係があったのか、目の奥がこったように疲れて、目を閉じているのに目が開いているような気がすることもあり

太極図のお守りのおかげで、安心して仕事ができるようになりました。邪気や思念に敏感な私の、心と体のバリアになってくれていると思います。

ゆとりがないと 邪気を受けやすい

泉賢秀

人の体にはふれる仕事は、人の心にはふれる仕事です。だからこそ自分にゆとりがないと、邪気をまともに受けて苦しむことになるのです。阿部さんに太極図のお守りをおすすめしたのも、携帯していれば自らをリラックサさせる力が高まり、邪気も受けにくくなることを、私自身の体で確信していたからです。

阿部さんの手記で感心したのは、お守りで悪いところをさする、ツボに当てるなど、効果を最大限に引き出す工夫をされていること。みなさんも付録の太極図で、自分がより良くなる方法を見つけてください。

その場で効果を 感じる人が多い

ました。そんなときは、文字を見るのもいやになります。また、私は原因もなく首や肩が急にこり始めることがあり、とくに体が左にゆがんでいるのか、こった痛みは体の左側に集中していました。

これらのことが、すべてお客さんの「気」による悪影響なのかどうかはわかりませんが、太極図のお守りを持つことで不調が改善されるのなら、それに越



安心してエステの仕事ができる

安心してエステの仕事ができる

安心してエステの仕事ができる

安心して仕事ができる



太極図のお守りで動悸や不安が治まりぐっすり眠れる！ 目の充血もすぐ取れた

主婦・39歳
いしかわとしこ
石川与志子

ひどい不安感で お風呂に入れない

平成14年に、旅行へ行った帰りの電車で、突然、乗り物酔いのように気持ちが悪くなり、気を失いそうになりました。

そのときはしばらく横になつたら治まったのですが、以来ときどき、急に原因もなく心臓がドキドキして、異様な不安に襲われたりするようになりました。また、体のほてりや大汗をかくこともありました。

早めの更年期か、あるいはどこか具合が悪いんじゃないかと心配になり、それからあちこち

の病院を訪れました。

婦人科や内科、心療内科へ行き、いろいろな検査をしました。病名はつけられませんでした。強いていえば、前年、父が亡くなったストレスや疲れから来ているかもしれないとのことでした。

漢方薬を処方されて飲みましたが、動悸や不安感はいっこう



元気がなった石川さん

になくありませんでした。

動悸は、運転中の信号待ちのときや、病院の待合室にいるとき、エレベーターに乗ったときなどにひんぱんに起こり、一度始まると、なかなか普通の状態に戻ってくれませんでした。

そのほかにも日常的に胃痛や頭痛、肩こり、体のだるさ、起りやすく、眠りが浅くて夜中に目が覚めてはなかなか眠れなくなっていました。頭痛薬や安定剤、睡眠薬など、常に薬が必要だったのです。

とくに困ったのは、お風呂に入れなくなったことでした。同じく平成14年だったと思います

が、一度、湯ぶねの中で心臓がドキドキして気分が悪くなつて以来、湯ぶねにつかるとまた気分が悪くなる気がして、不安で入れなくなったのです。それからは、ずっとそそくさとシャワーを浴びるだけの生活でした。

心臓のドキドキが 自然に治まる

そんな私が、近所にある泉賢秀先生の鍼灸院へ行き始めたのは、平成15年でした。太極図（東洋医学における宇宙の根本原理を示す図）を手にした気の込められたお守りは、治療

に通い始めて半年くらいしてから持つようになりました。

お風呂に入れないことを先生に話したら、「お守りをつけて入ってみたら？」とすすめられたのです。

その晩、私は太極図のお守りの袋にひもをつけて髪の毛をしぼり、お風呂に入ってみました。私は、髪の毛は朝洗うので、お風呂では髪にお守りをつけていられるのです。

すると、1年以上ぶりに、なんの不安も、動悸や気分の悪さもなく、足を伸ばして湯ぶねに

つかることができました。

お守りは、身につけているだけで、大きな安心感を与えてくれるのを実感したので、それから日は日中も寝るときも、一日じゅう首にかけました。

そして、心臓がドキドキしてきたり、いいようのない不安が来たときは、お守りを握って、「大丈夫」と自分にいい聞かせました。すると不思議なことに、以前はドキドキが続いて、なかなか元に戻らなかつたのに、早く

治まるようになってきました。その後、半年くらいで、あれほど悩まされていた原因不明のドキドキや不安感、ほとんど起こらなくなりました。眠りも深くなり、途中で起きて眠れなくなることは、めつたになくなりました。

おかげで、いまは薬をいっさい飲んでいません。

また、頭が痛いときや、胃痛のとき、カゼで熱が出て歯や耳の奥が痛いときには、痛いとこ

ろにお守りを当てると、痛みがらくになり、ひどくならず治ることもなくなりました。

以前、朝起きたら白目が充血して真っ赤になっていたことがあります。そのときも、目をつぶってお守りを当てていたら、半日くらいで充血が取れました。

このように、太極図のお守りは体の不調にことごとく効いてくれましたが、精神面でもかなり助けになってくれています。

私は平成16年から富山地方の民謡、おわら節の胡弓という楽器を習っていて、ときどきケアハウスなどで演奏させてもらっています。

演奏前には緊張してあがつてしまい、心臓がバクバクします。しかし、そんなときもお守りを握るとスッと肩の力が抜けて緊張がほぐれ、演奏が楽しめるのです。

また以前は、現在中3と小3の2人の息子に弱音をはいたり、グチをこぼしたり、心配や不安

を言葉にすることが多かったのですが、いまではそうしたマイナス思考がなくなりました。

逆に、悩みがあつても深刻にならずに前向きに考えられるようになったのは、肌身離さず身につけている太極図のお守りのおかげと感謝しています。

お守りで治療の 効果を持続させる

泉賢秀
泉賢秀
泉賢秀

石川さんは病院を転々とした末、私の治療院を訪れました。気の状態は相当に悪く、途中でお守りをすすめたのも、治療効果を持続させる力がなければ、救われなかつたからです。

しかし、その力を養ったのは、「健康を取り戻したい」という石川さん自身の信念。お守りをお守りをつけてお風呂に入る方法を考え、実行したのも石川さんです。今後もお守りを糧とし、プラス思考で人生を謳歌してください。



緊張がほぐれ胡弓の演奏が楽しめる